

PLANO DE CURSO

NOME DA AÇÃO DE CAPACITAÇÃO: Noções básicas de Primeiros Socorros

Período do curso: 10/04/2023 a 19/04/2023

Carga horária: 20h

1. OBJETIVOS DA AÇÃO DE CAPACITAÇÃO

1.1 Objetivo Geral

Aplicar técnicas e instruções de primeiros socorros buscando prevenir acidentes e prestar os socorros iniciais.

1.2 Objetivos Específicos

Unidade 1: Emergências respiratórias

Objetivos – Empregar os procedimentos de suporte ao tratamento de dispneia.

- Aplicar a manobra de Heimlich
- Executar técnicas recomendadas para tratamento de afogados
- Nomear os procedimentos para o tratamento de alérgicos e asmáticos

Unidade 2: Suporte básico de vida - Liga Acadêmica de Enfermagem em Trauma e Emergência - LAETE

Objetivos – Reconhecer a Parada Cardiorrespiratória.

- Conhecer as manobras do SBV na PCR.
- Reconhecer a Obstrução das vias aéreas por corpo estranho.
- Conhecer as manobras do SBV na OVACE.

Unidade 3: Traumatismos e hemorragias

Objetivos – Reconhecer e tratar os principais acidentes.

- Identificar os principais tipos e causas de trauma e hemorragias
- Administrar os primeiros socorros em cada tipo de acidente
- Imobilizar e transportar o acidentado conforme o tipo de trauma

Unidade 4: Incidentes de "mal súbito"

Objetivos – Revisar as principais causas de "mal súbito".

- Ilustrar as causas de "mal súbito" e os principais protocolos de tratamento
- Avaliar o melhor procedimento para cada tipo de ocorrência
- Criar protocolos de ação para cada tipo de incidente

Unidade 5: Doenças ambientais

Objetivos – Compreender situações que envolvam fatores físicos ambientais como causadores de acidente, e como proceder em emergências dessa natureza.

- Discutir os sintomas de insolação, desidratação e intoxicação
- Definir os métodos de prevenção contra queimaduras e hipotermia
- Agir da forma recomendada em caso de acidentes elétricos

Unidade 6: Acidentes com animais

Objetivos – Descrever os principais grupos de animais causadores de acidentes, e seus protocolos de socorro.

- Categorizar os principais grupos de animais causadores de incidentes
- Listar as principais formas de prevenção de acidentes com animais
- Estabelecer a forma recomendada de socorro conforme o tipo de acidente

Unidade 7: Equipamentos de resgate

Objetivos – Classificar os principais equipamentos envolvidos em suporte de primeiros socorros

- Organizar kits de primeiros socorros
- Utilizar os principais equipamentos utilizados em regastes e primeiros socorros

2. EMENTA

Suporte básico de vida (abordagem, avaliação do paciente, RCP, OVACE e Desfibrilador); Emergências respiratórias (afogamentos, obstrução das vias aéreas, alergias e crises asmáticas); Traumatismos e hemorragias (fraturas e traumatismos, hemorragias, imobilização, transporte); Incidentes de "mal súbito" (hipoglicemia, inconsciência, crise convulsiva, AVC, hipertensão); Acidentes com animais (envenenamento e mordeduras); Doenças ambientais (insolação, hipotermia, queimaduras, intoxicação, e acidentes elétricos); Equipamentos de resgate.

3. CONTEÚDO

3.1. CRONOGRAMA

Atividade ou conteúdo	Data / aula
Introdução e Unidade 1	Aula 1 – 10/04/2023
Unidade 2	Aula 2 – 12/04/2023
Unidade 3	Aula 3 – 14/04/2023
Unidade 4 e 5	Aula 4 – 17/04/2023
Unidade 6 e 7	Aula 5 – 19/04/2023

4. MÉTODOS DE ENSINO

4.1 - ESTRATÉGIAS EDUCACIONAIS

- Aulas teórico-expositivas e práticas, com o auxílio de slides.

4.2 - MATERIAIS DIDÁTICOS

4.3 - SISTEMA DE AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM

- Ao final das aulas práticas do curso, será solicitada aos alunos a demonstração das execuções dos conteúdos ministrados.

4.4 - REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- I. M326 Manual de Atendimento Pré -hospitalar / Rasia, Carlos Alberto (Major QOBM/Cmb). Barros, Cláudio Caetano (1º Sgt BM). Marcelino, Sílvio Cláudio (1º Sgt BM). Et al. – Brasília: Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal, 2007, 239 p. Disponível no site: www.cbm.df.gov.br (acessado: 16/setembro/2022).

- II. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Protocolos de Intervenção para o SAMU 192 - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência. Brasília: Ministério da Saúde, 2016. Disponível no site: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_suporte_basico_vida.pdf (acessado: 16/setembro/2022).
- III. Comprehensive Guide for First Aid & CPR. Red Cross First Aid. Redcross.ca/firstaid. 229 p.

DGP/DCADE/PROCAP